

9月21日(水)はお弁当です。

9月の献立表



みのだ認定こども園

令和4年

日付	献立	10時 おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は3時おやつ)				3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
1 木	中華丼 さつまいもの甘煮 みかんヨーグルト	牛乳	米、押麦、さつまいも、砂糖、片栗粉、油、ごま油、○ビスケット	豚肉、ヨーグルト、◎牛乳、○牛乳	白菜、玉ねぎ、みかん缶、人参、干し椎茸	椎茸だし汁、みりん、中華だしの素、しょうゆ、食塩	牛乳 ビスケット
2 金	コッペパン マカロニのそぼろ煮 パナナ キャベツのじゃこサラダ	牛乳	コッペパン、マカロニ、砂糖、油、ごま油、○カルシウムせんべい	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、ちりめん、ごま、◎牛乳、○牛乳	バナナ、キャベツ、人参、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎ、グリーンピース	ケチャップ、酢、しょうゆ、ウスターソース	牛乳 カルシウム せんべい
3 土	豚肉のスタミナ丼 ブロッコリーの中華和え フルーツゼリー	牛乳	米、押麦、砂糖、片栗粉、ごま油、フルーツゼリー、○ココアワッフル	豚肉、ごま、◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、ブロッコリー、人参、小松菜、えのき茸、にんにく、しょうが	しょうゆ、みりん、酢	牛乳 ココアワッフル
5 月	ごはん おみそ汁 乳酸菌飲料 鶏肉と玉ねぎの甘辛炒め 若布とかにかまの酢物	牛乳	米、砂糖、片栗粉、油、○とんがりコーン	鶏肉、かにかまぼこ、厚揚げ、みそ、ちりめん、乳酸菌飲料、◎牛乳、○牛乳	きゅうり、玉ねぎ、人参、なす、ピーマン、カッタわかめ	昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酢	牛乳 とんがりコーン
6 火	ごはん すまし汁 さばのみりん焼 パナナ きのこ青菜の和え物	牛乳	米、砂糖、○ロールケーキ	さば、木綿豆腐、すりごま、◎牛乳、○牛乳	バナナ、チンゲン菜、しめじ、えのき茸、人参、ねぎ、カッタわかめ	昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒、食塩	牛乳 ロールケーキ
7 水	ツイストパン 野菜コロッケ コーンサラダ 梨 豆乳	牛乳	ツイストパン、コロッケ、マヨネーズ、砂糖、油、○ウエハース	ツナ油漬缶、すりごま、調整豆乳、◎牛乳、○牛乳	梨、きゅうり、キャベツ、人参、コーン缶	しょうゆ、酢	牛乳 ウエハース
8 木	カレーライス キャベツとハムのサラダ フルーツミックスヨーグルト	牛乳	米、押麦、じゃが芋、砂糖、マヨネーズ、油、○おせんべい	鶏肉、ハム、すりごま、ヨーグルト、◎牛乳、○牛乳	キャベツ、人参、玉ねぎ、ひじき、フルーツミックス缶	カレールー、酢、しょうゆ	牛乳 おせんべい
9 金	コッペパン マカロニグラタン チンゲン菜としめじのソテー かぼちゃスープ まんまる月ゼリー	牛乳	コッペパン、ゼリー、マカロニ、小麦粉、片栗粉、砂糖、油、○ケーキ	鶏肉、ベーコン、バター、とろけるチーズ、牛乳、◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、かぼちゃ、チンゲン菜、もやし、コーン缶、人参、しめじ、マッシュルーム缶、○パイン缶	コンソメ、鳥がらだし	牛乳 お誕生会ケーキ
10 土	そぼろかけ丼 ブロッコリーのツナマヨ和え ブルーベリージャム入りヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、しらたき(以上児)、マヨネーズ、○サブレ	豚ひき肉、高野豆腐、ツナ油漬缶、ヨーグルト、◎牛乳、○牛乳	ブロッコリー、人参、コーン缶、ブルーベリージャム、グリーンピース、干し椎茸	椎茸だし汁、しょうゆ	牛乳 サブレ
12 月	ごはん すまし汁 鮭の照り焼き 乳酸菌ゼリー 切干大根とひじきの煮物	牛乳	米、砂糖、ゼリー、○ゴーフレット	鮭、木綿豆腐、油揚げ、さつまいも、だいず水煮、◎牛乳、○牛乳	人参、切り干し大根、オクラ、いんげん、ひじき、カッタわかめ	昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒、和風だしの素	牛乳 ゴーフレット
13 火	マーボー豆腐丼 かぼちゃの煮物 もものヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、片栗粉、ごま油、○クリームパン	豚ひき肉、木綿豆腐、みそ、ヨーグルト、◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、人参、かぼちゃ、もも缶、しいたけ、にら、にんにく、しょうが	しょうゆ、みりん、中華だしの素、酒、和風だしの素	牛乳 クリームパン
14 水	食パン スライスチーズ マカロニのクリーム煮 ツナのポテトサラダ	牛乳	食パン、じゃが芋、油、マカロニ、マヨネーズ、○カルシウムせんべい	鶏肉、ツナ油漬缶、牛乳、調整豆乳、スライスチーズ、◎牛乳、○牛乳	人参、玉ねぎ、キャベツ、しめじ、きゅうり、グリーンピース	シチュールウ、酢、しょうゆ	牛乳 カルシウム せんべい
15 木	ポークカレー キャベツのツナサラダ いちごジャム入りヨーグルト	牛乳	米、押麦、マヨネーズ、砂糖、油、○ドーナツ	豚肉、ツナ油漬缶、ヨーグルト、◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、キャベツ、人参、いちごジャム、コーン缶、ひじき	カレールー	牛乳 ドーナツ
16 金	コッペパン チリコンカン スパゲティーサラダ パナナ	牛乳	コッペパン、スパゲティー、マヨネーズ、油、○クリームブッセ	豚肉、ツナ油漬缶、ベーコン、だいず水煮、◎牛乳、○牛乳	バナナ、玉ねぎ、人参、きゅうり、トマトピューレ、コーン缶	中濃ソース、ウスターソース、食塩、カレー粉	牛乳 クリームブッセ
17 土	牛乳 菓子パン りんご		菓子パン	牛乳	りんご		
19 月	敬老の日						
20 火	すき焼きの卵とじ丼 野菜としらすのすだち酢あえ りんごジャム入りヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、油、しらたき(以上児)、○チーズ蒸しパン	牛肉、卵、木綿豆腐、ちりめん、ヨーグルト、◎牛乳、○牛乳	白菜、大根、人参、キャベツ、きゅうり、りんごジャム、えのき茸、すだち(果汁)、カッタわかめ	しょうゆ、みりん、酒、酢、和風だしの素	牛乳 チーズ蒸しパン
21 水	愛情の日(お弁当) 運動会予行演習	牛乳	○おせんべい	◎牛乳	○りんごジュース		りんごジュース おせんべい
22 木	ごはん けんちん汁 ハンバーグきのこソース ほうれん草のごま和え	牛乳	米、さと芋、パン粉、砂糖、○サッポロポテト	豚ひき肉、鶏肉、卵、油揚げ、木綿豆腐、すりごま、牛乳、無塩バター、◎牛乳、○牛乳	ほうれん草、人参、玉ねぎ、もやし、大根、しめじ、コーン缶、えのき茸、ねぎ、ごぼう	ケチャップ、しょうゆ、酒、みりん、ウスターソース、和風だしの素、食塩、こしょう	牛乳 サッポロポテト
23 金	秋分の日						
24 土	ピザトースト かぼちゃのコロコロサラダ コーンスープ パナナ	牛乳	食パン、マヨネーズ、○ビスケット	ベーコン、ウインナー、魚肉ソーセージ、とろけるチーズ、牛乳、◎牛乳、○牛乳	バナナ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、クリームコーン缶、きゅうり、ピーマン	ケチャップ、コンソメ、酢、こしょう	牛乳 ビスケット
26 月	親子丼 野菜とツナの酢の物 みかんヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、油、○スティックパン	鶏もも肉、ツナ油漬缶、卵、ヨーグルト、◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、みかん缶、きゅうり、ねぎ、カッタわかめ	しょうゆ、みりん、酢、和風だしの素	牛乳 スティックパン
27 火	カレー風味のトマトライス 切干大根とささ身のサラダ フルーツゼリー	牛乳	米、押麦、じゃが芋、油、砂糖、ごま油、フルーツゼリー、○ベジタべる	豚肉、鶏ささ身、すりごま、みそ、◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、人参、トマトピューレ、きゅうり、コーン缶、にんにく、切り干し大根、ピーマン	コンソメ、しょうゆ、酢、カレー粉	牛乳 ベジタべる
28 水	食パン いちごジャム ポークビーンズ きゅうりのじゃこサラダ 豆乳	牛乳	食パン、砂糖、油、ごま油、じゃが芋、○クッキー	豚肉、だいず水煮、ごま、ちりめん、調整豆乳、◎牛乳、○牛乳	人参、玉ねぎ、きゅうり、いちごジャム、ブロッコリー、キャベツ、トマトピューレ、カッタわかめ	ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、酢、コンソメ	牛乳 クッキー
29 木	豚肉の甘みそ丼 キャベツのごまだし和え パインヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、油、ごまドレッシング、○ココアワッフル	豚肉、厚揚げ、ツナ油漬缶、みそ、すりごま、ヨーグルト、◎牛乳、○牛乳	キャベツ、人参、玉ねぎ、パイン缶、きゅうり、小松菜、コーン缶、しょうが	しょうゆ	牛乳 ココアワッフル
30 金	コッペパン かぼちゃのクリームシチュー ツナのマカロニサラダ オレンジ	牛乳	コッペパン、マカロニ、マヨネーズ、油、○おせんべい	鶏肉、ツナ油漬缶、牛乳、◎牛乳	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、オレンジ、きゅうり、しめじ、○ぶどうジュース	シチュールウ	ぶどうジュース おせんべい

※食材の購入、その他の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。
※5才児(ぞう組)には、給食で牛乳を提供しています。