

11月2日(水)はお弁当です。

11月の献立表



みのだ認定こども園

令和4年

日付	献立	10時 おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は3時おやつ)				3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
1 火	ごはん さつま芋の豚汁 さばのカレーチーズ焼き 乳酸菌飲料 ブロッコリーのごま酢和え	牛乳	米、さつま芋、小麦粉、砂糖、 ○小麦粉、○ホットケーキ粉、 ○砂糖、○油	さば、豚肉、木綿豆腐、ちくわ、ごま、 とろけるチーズ、みそ、乳酸菌飲料、 ◎牛乳、○牛乳、○卵	ブロッコリー、人参、大根、 ごぼう、ねぎ	昆布だし汁、酢、酒、 しょうゆ、パセリ粉、 カレー粉	牛乳 サーター アンダギー(手)
2 水	愛情の日 5歳児親子遠足	牛乳	◎おせんべい	◎牛乳	○ぶどうジュース		ぶどうジュース おせんべい
3 木	文化の日						
4 金	コッペパン マカロニのそぼろ煮 りんご キャベツとハムのサラダ 豆乳	牛乳	コッペパン、マカロニ、油、砂糖、 マヨネーズ、○じゃが芋、○油、 ○片栗粉、○小麦粉	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、ハム、 すりごま、調整豆乳、◎牛乳、 ◎牛乳、○とろけるチーズ	キャベツ、りんご、人参、 玉ねぎ、グリーンピース、ひじき	ケチャップ、酢、 ウスターソース、 しょうゆ	牛乳 じゃが芋 チーズボール(手)
5 土	中華丼 ほうれん草のおかか和え ブルーベリージャム入りヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、片栗粉、 油、ごま油、 ◎ココアワッフル	豚肉、かつお節、 ヨーグルト、 ◎牛乳、◎牛乳	白菜、玉ねぎ、人参、 もやし、ほうれん草、 ブルーベリージャム、干し椎茸	椎茸だし汁、 しょうゆ、みりん、 中華だしの素	牛乳 ココアワッフル
7 月	ごはん おみそ汁 鮭の塩焼き 切干大根とひじきの煮物	牛乳	米、砂糖、 ○フライドポテト、○油	鮭、厚揚げ、さつま揚げ、 油揚げ、だいず水煮、みそ、 ◎牛乳、○調整豆乳	人参、小松菜、切り干し大根、 いんげん、ひじき、 カットわかめ	昆布だし汁、みりん、 しょうゆ、食塩、 和風だしの素、○食塩	豆乳 フライドポテト(手)
8 火	ごはん 豚肉のすき焼き風煮物 小松菜の和風サラダ バナナ	牛乳	米、しらたき(以上児)、 砂糖、 ◎クロワッサン	豚肉、木綿豆腐、ベーコン、 ごま、◎牛乳、○牛乳	バナナ、白菜、小松菜、ねぎ、 玉ねぎ、もやし、人参、 えのき草	しょうゆ、みりん	牛乳 クロワッサン
9 水	しょうゆラーメン 焼ギョーザ ほうれん草とツナのサラダ	牛乳	中華めん、マヨネーズ、 砂糖、○米、○押麦、 ○砂糖	ギョーザ、鶏肉、ごま、 ツナ油漬缶、◎牛乳、 ◎牛乳、○油揚げ、○ごま	ほうれん草、人参、コーン缶、 もやし、小松菜、ひじき、 カットわかめ、○味付けのり	鳥がらだし汁、しょうゆ、 和風だしの素、食塩、 ○しょうゆ、○酒	牛乳 こんにこん おにぎり(手)
10 木	カレー風味のトマトライス キャベツのごまドレッシング フルーツミックスヨーグルト	牛乳	米、押麦、じゃが芋、砂糖、 ごまドレッシング、油、 ○ベジタブル	豚肉、ツナ油漬缶、 すりごま、ヨーグルト、 ◎牛乳、◎牛乳	玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり、 トマトピューレ、コーン缶、ピーマン、 にんにく、フルーツミックス缶	コンソメ、カレー粉	牛乳 ベジタブル
11 金	コッペパン かぼちゃスープ 鶏肉のねぎソースあえ コーンサラダ	牛乳	コッペパン、片栗粉、砂糖、油、 マヨネーズ、○ホットケーキ粉、 ○マヨネーズ、○油	鶏肉、ベーコン、ツナ油漬缶、 すりごま、ごま、牛乳、◎牛乳、 ◎牛乳、○魚肉ソーセージ	かぼちゃ、玉ねぎ、きゅうり、 キャベツ、人参、コーン缶、 ねぎ、しょうが	酢、しょうゆ、 酒、コンソメ	牛乳 アメリカンドック(手)
12 土	マーボー豆腐丼 ブロッコリーの中華和え バナナ	牛乳	米、押麦、片栗粉、砂糖、 ごま油、○ウエハース	豚ひき肉、木綿豆腐、 みそ、ごま、 ◎牛乳、◎牛乳	バナナ、玉ねぎ、しいたけ、 ブロッコリー、人参、にら、 にんにく、しょうが	しょうゆ、酒、酢、 中華だしの素	牛乳 ウエハース
14 月	ごはん わかめスープ コロケ キャベツのじゃこサラダ	牛乳	米、油、砂糖、ごま油、 ○サンドイッチパン	コロケ、木綿豆腐、ごま、ちりめん、 ◎牛乳、○調整豆乳、○ごま、 ○とろけるチーズ、○無塩バター	キャベツ、人参、きゅうり、 ブロッコリー、カットわかめ、 ○青のり	鳥がらだし汁、 酢、しょうゆ	豆乳 カルシウム ラスク(手)
15 火	豚肉のスタミナ丼 きのこ青菜の和え物 いちごジャム入りヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、片栗粉、 ◎おせんべい	豚肉、すりごま、ヨーグルト、 ◎牛乳、◎牛乳	玉ねぎ、チンゲン菜、人参、 えのき草、小松菜、しめじ、 いちごジャム、にんにく、しょうが	しょうゆ、みりん	牛乳 おせんべい
16 水	食パン スライスチーズ ビーフシチュー 切干大根とささ身のサラダ	牛乳	食パン、じゃが芋、砂糖、 油、ごま油、 ○ビスケット	牛肉、鶏ささ身、すりごま、 みそ、スライスチーズ、 ◎牛乳、◎牛乳	玉ねぎ、人参、きゅうり、 切り干し大根	シチュールウ、 しょうゆ、酢	牛乳 ビスケット
17 木	ふりかけごはん 鶏肉と大根の煮物 ひじきとツナのサラダ バナナ	牛乳	米、板こんにやく(以上児)、 マヨネーズ、砂糖、油、 ○ゴーフレット	鶏肉、厚揚げ、さつま揚げ、 ツナ油漬缶、ごま、 ◎牛乳、◎牛乳	バナナ、人参、ほうれん草、 大根、ごぼう、ひじき、昆布	しょうゆ、みりん、 和風だしの素、 酒、ふりかけ	牛乳 ゴーフレット
18 金	コッペパン オレンジ 豚肉と春雨の五目炒め 豆乳 かぼちゃのかいじゅうサラダ	牛乳	コッペパン、マヨネーズ、油、 はるさめ、コーンフレーク、 ○米、○押麦	豚肉、ベーコン、調整豆乳、 ◎牛乳、◎牛乳、 ◎ちりめん、○ごま	かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ、人参、 オレンジ、ピーマン、干し椎茸、 しょうが、○味付けのり、○塩こんにこん	しょうゆ、みりん、 ○ゆかり	牛乳 ゆかりと塩昆布の おにぎり(手)
19 土	牛乳 菓子パン りんご		菓子パン	牛乳	りんご		
21 月	ごはん おみそ汁 さばのみりん焼 春雨サラダ	牛乳	米、はるさめ、砂糖、 マヨネーズ、油、 ○サッポロポテト	さば、卵、厚揚げ、ハム、 みそ、◎牛乳、○調整豆乳	きゅうり、大根、人参、 小松菜	昆布だし汁、酢、 みりん、酒、 しょうゆ、食塩	豆乳 サッポロポテト
22 火	チキンカレー ツナサラダ コーンフレークヨーグルト	牛乳	米、押麦、じゃが芋、砂糖、 マヨネーズ、コーンフレーク、油、 ○ゼリーの素、 ◎おせんべい(以上児)	鶏肉、ツナ油漬缶、 ヨーグルト、 ◎牛乳、◎牛乳	キャベツ、玉ねぎ、人参、 コーン缶	カレールウ	牛乳 オレンジゼリー(手) おせんべい(以上児)
23 水	勤労感謝の日						
24 木	親子丼 もやしと油揚げの酢の物 みかんヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、油、 ◎クッキー	鶏肉、卵、油揚げ、すりごま、 かつお節、ヨーグルト、 ◎牛乳、◎牛乳	玉ねぎ、もやし、人参、 みかん缶、きゅうり、ねぎ	酢、みりん、 しょうゆ、 和風だしの素	牛乳 クッキー
25 金	コッペパン ミートグラタン 巨峰ゼリー チンゲン菜としめじのソテー	牛乳	コッペパン、マカロニ、パン粉、 油、小麦粉、砂糖、巨峰ゼリー、 ○ケーキ、○ビスケット	豚ひき肉、ベーコン、 とろけるチーズ、 ◎牛乳、◎牛乳	チンゲン菜、人参、玉ねぎ、 ホールマト缶、もやし、 しめじ、コーン缶	中濃ソース、 ケチャップ、コンソメ、 鳥がらだし	牛乳 お誕生会ケーキ
26 土	ブルコギ丼 ほうれん草のナムル りんご	牛乳	米、押麦、はるさめ、ごま油、 小麦粉、砂糖、 ◎カルシウムせんべい	豚肉、ごま、 ◎牛乳、◎牛乳	りんご、もやし、ほうれん草、 人参、玉ねぎ、チンゲン菜、 にんにく	しょうゆ、みりん、 中華だしの素、 食塩、こしょう	牛乳 カルシウム せんべい
28 月	そぼろかけ丼 ひじきの中華風サラダ おみそ汁 ゼリー	牛乳	米、押麦、砂糖、油、ごま油、 しらたき(以上児)、ゼリー、 ◎クリームブッセ	豚ひき肉、卵、ハム、ごま、 高野豆腐、みそ、ミニプリン、 ◎牛乳、○調整豆乳	人参、きゅうり、大根、 グリーンピース、ひじき、 干し椎茸、カットわかめ	昆布だし汁、 椎茸だし汁、 しょうゆ、酢	豆乳 クリームブッセ
29 火	ごはん 小松菜スープ 肉じゃが バナナ 若布とかにかまの酢の物	牛乳	米、じゃが芋、砂糖、油、 しらたき(以上児)、片栗粉、 ◎サブレ	豚肉、卵、かにかまぼこ、 ちりめん、 ◎牛乳、◎牛乳	人参、玉ねぎ、きゅうり、 小松菜、えのき草、コーン缶、 カットわかめ	鳥がらだし汁、酢、 しょうゆ、みりん、 和風だしの素	牛乳 サブレ
30 水	食パン コーンスープ のこのこスパゲティー ブロッコリーのツナマヨ和え	牛乳	食パン、スパゲティー、 マヨネーズ、油、 ◎クラッカー、○マシュマロ	ベーコン、ツナ油漬缶、 ちりめん、バター、牛乳、 ◎牛乳、◎牛乳	玉ねぎ、クリームコーン缶、 ブロッコリー、しめじ、人参、 ほうれん草、えのき草、コーン缶	しょうゆ、コンソメ、 こしょう	牛乳 マシュマロサンド(手)

※食材の購入、その他の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。
※3歳以上児には、給食で牛乳を提供しています。