

1月4日(水)・14日(土)はお弁当です。



1月の献立表

みのだ認定こども園

令和5年

日付	献立	10時 おやつ	材 料 名				3時おやつ
			熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
4 水	愛情の日(お弁当)	牛乳	○カルシウムせんべい 	◎牛乳、○カルピス		カルピス カルシウム せんべい	
5 木	カレーライス ブロッコリーのフレンチサラダ みかん	牛乳	米、押麦、じゃが芋、 油、砂糖、 ○サッポロポテト	鶏肉、ツナ油漬缶、 ◎牛乳、○牛乳	みかん、人参、玉ねぎ、 ブロッコリー、コーン缶	カレールー、酢、 食塩、こしょう	牛乳 サッポロポテト
6 金	コッペパン 乳酸菌ゼリー 肉団子の甘酢あんかけ さつま芋のココロサラダ	牛乳	コッペパン、さつま芋、片栗粉、 マヨネーズ、砂糖、ごま油、 乳酸菌ゼリー、○米、○押麦、 ○砂糖	豚ひき肉、卵、 ◎牛乳、○牛乳、○きな粉	玉ねぎ、人参、きゅうり、 コーン缶、ねぎ、しょうが	酢、しょうゆ、 酒	牛乳 きな粉 おにぎり(手)
7 土	チャーハン シューマイ 中華スープ みかん	牛乳	米、押麦、じゃが芋、 片栗粉、○ワッフル	シューマイ、ウインナー、 卵、バター、 ◎牛乳、○牛乳	みかん、人参、玉ねぎ、 えのき茸、ピーマン、ねぎ、 干し椎茸、カットわかめ	鳥がらだし汁、食塩、 中華だしの素、 しょうゆ、こしょう	牛乳 ワッフル
9 月	成人の日						
10 火	親子丼 キャベツのごまドレ和え バナナ	牛乳	米、押麦、砂糖、油、 ごまドレッシング、 ○豆乳プリン、 ○ビスケット(以上児)	鶏肉、卵、ツナ油漬缶、 すりごま、◎牛乳、○牛乳	バナナ、キャベツ、玉ねぎ、 人参、きゅうり、ねぎ、 コーン缶	みりん、しょうゆ、 和風だしの素	牛乳 豆乳プリン ビスケット(以上児)
11 水	食パン マカロニのクリーム煮 ごぼうサラダ りんご	牛乳	食パン、マカロニ、 マヨネーズ、砂糖、油、 ○米、○押麦	鶏肉、すりごま、 牛乳、調整豆乳、 ◎牛乳、○牛乳	りんご、人参、ごぼう、 玉ねぎ、きゅうり、 しめじ、グリーンピース	シチュールウ、しょうゆ、 みりん、和風だしの素、 ○ふりかけ	牛乳 ふりかけ おにぎり(手)
12 木	お正月献立 ごはん ぶりの照り焼き 小松菜の和え物 紅白汁 いちご	牛乳	米、砂糖、○ドーナツ	ぶり、木綿豆腐、 かにかまぼこ、かまぼこ、 ◎牛乳、○牛乳	いちご、小松菜、もやし、人 参、白菜	昆布だし汁、酒、 しょうゆ、みりん	牛乳 ドーナツ
13 金	コッペパン コーンスープ スパニッシュオムレツ チンゲン菜としめじのソテー	牛乳	コッペパン、じゃが芋、油、 ○おせんべい	卵、ベーコン、 とろけるチーズ、 調整豆乳、◎牛乳	玉ねぎ、チンゲン菜、もやし、 クリームコーン缶、人参、 ほうれん草、しめじ、コーン缶、 ○りんごジュース	ケチャップ、酢、 コンソメ、 鳥がらだし	りんごジュース おせんべい
14 土	愛情の日(お弁当) 5歳児 表現会	牛乳	○ココアワッフル 	◎牛乳、○牛乳			牛乳 ココアワッフル
16 月	二色丼 キャベツのじゃこサラダ みかん	牛乳	米、押麦、砂糖、油、 ごま油、○ビスケット	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、 卵、ちりめん、ごま、 ◎牛乳、○調整豆乳	みかん、キャベツ、人参、 きゅうり、ブロッコリー、 グリーンピース	酢、しょうゆ、 酒、みりん	豆乳 ビスケット
17 火	カレー風味のトマトライス 切干大根とささ身のサラダ フルーツミックスヨーグルト	牛乳	米、押麦、じゃが芋、砂糖、 油、ごま油、 ○クロワッサン	豚肉、鶏ささ身、すりごま、 みそ、ヨーグルト、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、人参、トマトピューレ、 きゅうり、コーン缶、にんにく、 切り干し大根、ピーマン	コンソメ、しょうゆ、 酢、カレー粉	牛乳 クロワッサン
18 水	食パン いちごミックスジャム マカロニのそばろ煮 バナナ キャベツのじゃこサラダ 豆乳	牛乳	食パン、マカロニ、砂糖、 油、ごま油、 ○ゴーフレット	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、 ごま、ちりめん、調整豆乳、 ◎牛乳、○牛乳	バナナ、キャベツ、玉ねぎ、 人参、きゅうり、いちごジャム、 ブロッコリー、グリーンピース	ケチャップ、酢、 しょうゆ、 ウスターソース	牛乳 ゴーフレット
19 木	中華丼 かぼちゃのかいじゅうサラダ アップルヨーグルト	牛乳	米、押麦、マヨネーズ、砂糖、 コーンフレーク、片栗粉、油、 ごま油、○クリームブッセ	豚肉、ベーコン、 ヨーグルト、 ◎牛乳、○牛乳	かぼちゃ、玉ねぎ、白菜、 人参、りんご、干し椎茸	椎茸だし汁、みりん、 中華だしの素、 しょうゆ	牛乳 クリームブッセ
20 金	コッペパン ポテトスープ 鶏肉のマーマレード煮 コールスローサラダ	牛乳	コッペパン、じゃが芋、油、 砂糖、○おせんべい	鶏肉、ベーコン、 ◎牛乳、○牛乳	人参、玉ねぎ、きゅうり、 キャベツ、クリームコーン缶、 コーン缶、マーマレード、 にんにく、○ぶどうジュース	しょうゆ、酢、 コンソメ、食塩、 こしょう	ぶどうジュース おせんべい
21 土	半日保育 0~4歳児 表現会	りんご ジュース お菓子					
23 月	ごはん おみそ汁 牛肉とごぼうの炒め煮 ポテトサラダ	牛乳	米、じゃが芋、砂糖、油、 マヨネーズ、しらたき(以上児)、 ○ホットケーキ粉、○砂糖	牛肉、ハム、ごま、みそ、 ◎牛乳、○調整豆乳、 ○卵、○ヨーグルト	ごぼう、大根、人参、 きゅうり、コーン缶、 カットわかめ	昆布だし汁、みりん、 しょうゆ、酒	豆乳 ヨーグルト ケーキ(手)
24 火	ごはん 野菜スープ 鮭のサクサクソテー スパゲティーサラダ みかん	牛乳	米、スパゲティー、油、小麦粉、 マヨネーズ、パン粉、 ○フルーツゼリー、 ○おせんべい(以上児)	鮭、卵、ツナ油漬缶、 バター、 ◎牛乳、○牛乳	みかん、人参、きゅうり、 キャベツ、玉ねぎ、 コーン缶	鳥がらだし汁、食塩、 ケチャップ、こしょう、 ウスターソース	牛乳 フルーツゼリー おせんべい(以上児)
25 水	食パン クリームシチュー ひじきとツナのサラダ バナナ	牛乳	食パン、じゃが芋、砂糖、 油、マヨネーズ、 ○米、○押麦	鶏肉、ツナ油漬缶、ごま、 牛乳、◎牛乳、○牛乳、 ○ちりめん、○ごま	バナナ、人参、玉ねぎ、ごぼう、 ほうれん草、グリーンピース、 ひじき、○味付けのり、 ○塩こんぶ	しょうゆ、 和風だしの素	牛乳 ゆかりと塩昆布の おにぎり(手)
26 木	豚肉丼 チンゲン菜のちりめん和え いちごジャム入りヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、ごま油、 ○豆乳と野菜のマフィン	豚肉、焼き豆腐、ちりめん、 すりごま、ごま、ヨーグルト、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、チンゲン菜、キャベツ、 人参、もやし、いちごジャム、 ピーマン、にんにく、しょうが	みりん、しょうゆ、 和風だしの素	牛乳 豆乳と野菜の マフィン
27 金	コッペパン 青りんごゼリー ポテトグラタン ブロッコリーのツナマヨ和え	牛乳	コッペパン、じゃが芋、小麦粉、 マヨネーズ、パン粉、 青りんごゼリー、○ケーキ	ベーコン、ツナ油漬缶、 バター、とろけるチーズ、 牛乳、◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、ブロッコリー、 コーン缶、グリーンピース、 ○りんご	コンソメ	牛乳 お誕生会ケーキ
28 土	ブルコギ丼 小松菜の和風サラダ バナナ	牛乳	米、押麦、はるさめ、 小麦粉、ごま油、 砂糖、○おせんべい	豚肉、ベーコン、ごま、 ◎牛乳、○牛乳	バナナ、小松菜、玉ねぎ、 もやし、人参、チンゲン菜、 にんにく	しょうゆ、みりん、	牛乳 おせんべい
30 月	ごはん おみそ汁 豚だれいこん 乳酸菌飲料 若布とかにかまの酢の物	牛乳	米、板こんにやく(以上児)、 砂糖、小麦粉、油、 ○チーズ蒸しパン	豚肉、厚揚げ、かにかまぼこ、 ちりめん、みそ、乳酸菌飲料、 ◎牛乳、○調整豆乳	大根、人参、きゅうり、 小松菜、カットわかめ	昆布だし汁、酢、 しょうゆ、みりん、 和風だしの素	豆乳 チーズ蒸しパン
31 火	ごはん すまし汁 さばの竜田揚げ みかん きのこ青菜の和え物	牛乳	米、片栗粉、油、砂糖、 ○マカロニ、○砂糖、	さば、木綿豆腐、すりごま、 ◎牛乳、○牛乳、○きな粉	みかん、チンゲン菜、しめじ、 えのき茸、人参、ねぎ、 しょうが、カットわかめ	昆布だし汁、 しょうゆ、酒	牛乳 マカロニきな粉(手)

※食材の購入、その他の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。
※3歳以上児には、給食で牛乳を提供しています。