

3月6日(月)はお弁当です。
24日(金)は卒園式です。在園児はお弁当です。

★は卒園児(ぞう組)のリクエストメニューです。31品とたくさんの
リクエストで人気上位を採用致しました。
1年間、園給食へのご理解ご協力ありがとうございました。

3月の献立表



みのだ認定こども園

令和5年

日付	献立	10時 おやつ	材 料 名			3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 水	食パン、いちごミックスジャム ★ポテトグラタン ★ひじきとツナのサラダ フルーツミックスヨーグルト	牛乳	食パン、じゃが芋、砂糖、 マヨネーズ、小麦粉、パン粉、 ○クッキー	ベーコン、ツナ油漬缶、バター、 とろけるチーズ、ヨーグルト、 ごま、牛乳、◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、ほうれん草、人参、 いちごジャム、ごぼう、 ひじき、グリーンピース	コンソメ、しょうゆ、 和風だしの素 牛乳 クッキー
2 木	ひな祭り献立 鮭のちらし寿司 すまし汁 かぼちゃの煮物 ★いちご	牛乳	米、砂糖、 ○サンドイッチパン、○砂糖	鮭、木綿豆腐、 ◎牛乳、○牛乳、 ○調整豆乳、○きな粉	かぼちゃ、きゅうり、いちご、人参、 コーン缶、小松菜、さやえんどう、 カットわかめ、焼きのり	昆布だし汁、酢、 しょうゆ、みりん、 和風だしの素、食塩 牛乳 きな粉 クリームサンド
3 金	コッペパン ★鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ 小松菜のスープ 3色ゼリー	牛乳	コッペパン、スパゲティ、 マヨネーズ、片栗粉、油、 3色ゼリー、○ひなあられ	鶏肉、卵、ツナ油漬缶、 ◎牛乳、○カルピス	人参、小松菜、きゅうり、 コーン缶、えのき茸、 しょうが、にんにく	鳥がらだし汁、酒、 しょうゆ、食塩 カルピス ひなあられ
4 土	豚肉のスタミナ丼 きのこ青菜の和え物 スープ	牛乳	米、押麦、じゃが芋、 砂糖、片栗粉、 ○ウエハース	豚肉、すりごま、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、チンゲン菜、人参、 えのき茸、小松菜、しめじ、 にんにく、しょうが、カットわかめ	鳥がらだし汁、 しょうゆ、みりん 牛乳 ウエハース
6 月	お別れ遠足 愛情の日(お弁当)	牛乳	◎おせんべい	◎牛乳	◎ぶどうジュース	ぶどうジュース おせんべい
7 火	★二色丼 ★ほうれん草のごま和え ブルーベリージャム入りヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、油、 ○クロワッサン	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、卵、 すりごま、ヨーグルト、 ◎牛乳、○牛乳	ほうれん草、人参、もやし、 ブルーベリージャム、 コーン缶、グリーンピース	酒、しょうゆ、みりん 牛乳 クロワッサン
8 水	食パン ★クリームシチュー ★かぼちゃのかいじゅうサラダ ★青りんごゼリー	牛乳	食パン、じゃが芋、油、マヨネーズ、 コンフロック、青りんごゼリー、 ○フライドポテト、○油	鶏肉、ベーコン、牛乳、 ◎牛乳、○牛乳	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、 グリーンピース	シチュールウ、 ○食塩 牛乳 フライドポテト(手)
9 木	★カレーライス 切干大根とささ身のサラダ りんご	牛乳	米、押麦、じゃが芋、 砂糖、油、ごま油、 ○カルシウムせんべい	鶏肉、鶏ささ身、すりごま、 みそ、 ◎牛乳、○乳酸菌飲料	人参、玉ねぎ、きゅうり、 りんご、切り干し大根	カレールウ、 しょうゆ、酢 乳酸菌飲料 カルシウムせんべい
10 金	コッペパン ★ポークビーンズ 春雨サラダ パナナ	牛乳	コッペパン、じゃが芋、砂糖、 はるさめ、マヨネーズ、油、 ○クリームブッセ	豚肉、卵、ハム、 たいす水煮、 ◎牛乳、○牛乳	バナナ、玉ねぎ、人参、 きゅうり、ブロッコリー、 トマトピューレ	ケチャップ、酢、 ウスターソース、 しょうゆ、コンソメ 牛乳 クリームブッセ
11 土	そぼろかけ丼 小松菜の和風サラダ いちごジャム入りヨーグルト	牛乳	米、押麦、フルーツゼリー、 しらたき(以上児)、砂糖、 ○サブレ	豚ひき肉、高野豆腐、 ベーコン、ごま、ヨーグルト、 ◎牛乳、○牛乳	小松菜、人参、グリーンピース、 もやし、干し椎茸、 いちごジャム	椎茸だし汁、しょうゆ、 砂糖 牛乳 サブレ
13 月	ごはん おみそ汁 ★コロッケ キャベツとハムのサラダ	牛乳	米、コロッケ、油、砂糖、 マヨネーズ、○プリン、 ○おせんべい(以上児)	厚揚げ、ハム、みそ、 すりごま、 ◎牛乳、○調整豆乳	キャベツ、玉ねぎ、人参、 ひじき、カットわかめ	昆布だし汁、酢、 しょうゆ、 ウスターソース 豆乳 ★プリン おせんべい(以上児)
14 火	中華丼 ★若布とかにかまの酢の物 りんごジャム入りヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、片栗粉、 油、ごま油、 ○ぼうしパン	豚肉、かにかまぼこ、 ちりめん、ヨーグルト、 ◎牛乳、○牛乳	白菜、玉ねぎ、人参、きゅうり、 りんごジャム、干し椎茸、 カットわかめ	椎茸だし汁、酢、 しょうゆ、みりん、 中華だしの素 牛乳 ★ぼうしパン
15 水	食パン パナナ ★ビーフシチュー コーンサラダ	牛乳	食パン、じゃが芋、砂糖、油、 マヨネーズ、 ○ビスケット	牛肉、ツナ油漬缶、すりごま、 ◎牛乳、○牛乳	バナナ、人参、玉ねぎ、 きゅうり、キャベツ、コーン缶	ハヤシルウ、 しょうゆ、酢 牛乳 ビスケット
16 木	★カレー風味のトマトライス ★チンゲン菜としめじのソテー オレンジゼリー	牛乳	米、押麦、じゃが芋、砂糖、 油、 ○ココアワッフル	豚肉、ベーコン、 ◎牛乳、○乳酸菌飲料	玉ねぎ、チンゲン菜、人参、もやし、 トマトピューレ、コーン缶、しめじ、 ゼリーの素、ピーマン、にんにく	コンソメ、鳥がらだし、 カレー粉 乳酸菌飲料 ココアワッフル
17 金	コッペパン ★ハンバーグ ごぼうサラダ ★コーンスープ	牛乳	コッペパン、マヨネーズ、 パン粉、砂糖、油、 ○おせんべい	合挽き肉(牛肉、豚肉)、卵、 ベーコン、無塩バター、牛乳、 すりごま、◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、ごぼう、きゅうり、 人参、クリームコーン缶	ケチャップ、みりん、酒、 コンソメ、ウスターソース、 和風だしの素、しょうゆ 牛乳 おせんべい
18 土	牛乳 菓子パン りんご		菓子パン	牛乳	りんご	
20 月	ごはん 中華スープ ★鮭のサクサクソテー ★ブロッコリーのフレンチサラダ	牛乳	米、じゃが芋、パン粉、油、 小麦粉、片栗粉、砂糖、 ○ホットケーキ粉、○油	鮭、卵、ツナ油漬缶、バター、 ◎牛乳、○調整豆乳、 ○木綿豆腐、○牛乳	人参、ブロッコリー、 えのき茸、ねぎ、 コーン缶、カットわかめ	鳥がらだし汁、酢、 ケチャップ、こしょう、 ウスターソース、食塩 豆乳 豆腐ドーナツ(手)
21 火	春分の日		♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡			
22 水	★カレーうどん キャベツのごま和え ジャーマンポテト パナナ	牛乳	うどん、じゃが芋、油、砂糖、 ○米、○押麦	豚肉、ベーコン、すりごま、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、キャベツ、人参、 いんげん、バナナ、 ○味噌汁のり	昆布だし汁、 カレールウ、しょうゆ、 ○食塩 牛乳 ★塩おにぎり(手)
23 木	おめでどうランチ ★オムライス ★エビフライ(以上児) 星形ポテト ★ブロッコリーのツナマヨ和え かぼちゃスープ	牛乳	米、押麦、星ポテト、油、 マヨネーズ、片栗粉、砂糖、 ○ケーキ	豚ひき肉、卵、ツナ油漬缶、 ベーコン、 牛乳、◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、かぼちゃ、ピーマン、 人参、ブロッコリー、 コーン缶、○いちご	ケチャップ、コンソメ、 ウスターソース 牛乳 おめでどうケーキ
24 金	卒園式	牛乳	◎おせんべい	◎牛乳	◎りんごジュース	りんごジュース おせんべい
25 土	親子丼 小松菜の和え物 フルーツゼリー	牛乳	米、押麦、砂糖、油、 フルーツゼリー、 ○クッキー	鶏肉、卵、かにかまぼこ、 みそ、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、小松菜、人参、 もやし、ねぎ	しょうゆ、みりん、 和風だしの素 牛乳 クッキー
27 月	ポークカレー ポテトサラダ パインヨーグルト	牛乳	米、押麦、じゃが芋、油、 マヨネーズ、砂糖、 ○ゴーフレット	豚肉、ハム、ヨーグルト、 ◎牛乳、○調整豆乳	玉ねぎ、人参、パイン缶、 きゅうり、コーン缶	カレールウ 豆乳 ゴーフレット
28 火	マーボー豆腐丼 ブロッコリーのおかか和え バナナ	牛乳	米、押麦、片栗粉、砂糖、 ごま油、 ○さつま芋	豚ひき肉、木綿豆腐、みそ、 かつお節、 ◎牛乳、○牛乳	バナナ、玉ねぎ、にら、人参、 ブロッコリー、しいたけ、 しょうが、にんにく	しょうゆ、酒、 中華だしの素 牛乳 ふかし芋(手)
29 水	食パン マカロニのクリーム煮 キャベツのツナサラダ りんご	牛乳	食パン、マカロニ、 マヨネーズ、油、 ○どうぶつビスケット	鶏肉、ツナ油漬缶、牛乳、 調整豆乳、◎牛乳、○牛乳	りんご、キャベツ、人参、 玉ねぎ、しめじ、コーン缶、 グリーンピース、ひじき	シチュールウ 牛乳 どうぶつビスケット
30 木	豚肉の甘みそ丼 チンゲン菜のちりめん和え ぶどうゼリー	牛乳	米、押麦、砂糖、油、 ○サッポロポテト	豚肉、ちりめん、厚揚げ、 みそ、すりごま、 ◎牛乳、○牛乳	チンゲン菜、人参、玉ねぎ、 もやし、キャベツ、小松菜、 ゼリーの素、しょうが	しょうゆ、和風だしの素 牛乳 サッポロポテト
31 金	ミートスパゲティ ほうれん草とツナのサラダ コーンチャウダー パナナ	牛乳	スパゲティ、じゃが芋、油、 マヨネーズ、小麦粉、砂糖、 片栗粉、○おせんべい	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、ごま、 ツナ油漬缶、ベーコン、牛乳、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、バナナ、人参、 ほうれん草、クリームコーン缶、 コーン缶、ひじき	ケチャップ、コンソメ、 ウスターソース、しょうゆ、 和風だしの素、食塩 牛乳 おせんべい

※食材の購入、その他の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
※3歳以上児には、給食で牛乳を提供しています。
3月より小学校入学を控えた5歳児は、給食でパック牛乳200mlを提供いたします。尚、3時おやつは、カロリー計算上、飲み物は麦茶に変更させていただきます。
ご理解の程よろしくお願いたします。