

4月9日(火)はお弁当です。

4月の献立表



みのだ認定こども園

令和6年

日付	献立	10時 おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は3時おやつ)				3時おやつ
			黄:熱やちからになる	赤:血や肉や骨になる	緑:体の調子を整える	調味料	
4 木	入園式						
5 金	コッペパン かぼちゃスープ マカロニのそぼろ煮 切干大根とささ身のサラダ	牛乳	コッペパン、マカロニ、 マヨネーズ、砂糖、油、 片栗粉、ごま油、○米	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、鶏ささ身、 ハム、みそ、すりごま、ごま、牛乳、 ◎牛乳、○牛乳、○ちりめん	玉ねぎ、かぼちゃ、きゅうり、 切り干し大根、グリーンピース、 人参、○茗荷、○味付けのり	ケチャップ、コンソメ、 ウスターソース、酢、 しょうゆ、○食塩	牛乳 若布おにぎり(手)
6 土	ソース焼そば ブロッコリーの中華和え 中華風コンソメスープ	牛乳	焼きそばめん、油、 片栗粉、砂糖、ごま油、 ○おせんべい	豚肉、卵、かまぼこ、ごま、 ◎牛乳、○牛乳	人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、 ブロッコリー、クリームコーン缶、 チンゲン菜、ピーマン、青のり	鳥がらだし汁、 焼きそばソース、 しょうゆ、酢	牛乳 おせんべい
8 月	ハヤシライス キャベツとハムのサラダ パインヨーグルト	牛乳	米、砂糖、油、マヨネーズ、 ○クロワッサン	牛肉、ハム、すりごま、 ヨーグルト、 ◎牛乳、○調整豆乳	人参、玉ねぎ、ひじき、 キャベツ、パイン缶、 しめじ	ハヤシルウ、 酢、しょうゆ	豆乳 クロワッサン
9 火	愛情の日(お弁当)	牛乳	○おせんべい	◎牛乳、○カルピス			カルピス おせんべい
10 水	食パン パナナ クリームシチュー ほうれん草のサラダ	牛乳	食パン、じゃが芋、油、 砂糖、○米、○ごま油	鶏肉、ツナ油漬缶、ごま、 牛乳、◎牛乳、○牛乳、 ○ちりめん、○ごま	バナナ、人参、玉ねぎ、もやし、 ほうれん草、グリーンピース、 ○小松菜、○味付けのり	しょうゆ、酢、 ○しょうゆ	牛乳 小松菜とじゃこの おにぎり(手)
11 木	カレーライス コールスローサラダ ぶどうゼリー	牛乳	米、じゃが芋、砂糖、 マヨネーズ、油、 ○ホットケーキ粉、○砂糖	鶏肉、 ◎牛乳、○調整豆乳、○卵、 ○無塩バター	キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、 ゼリーの素、コーン缶、人参、 ○バナナ	カレールウ、酢、 食塩、こしょう	豆乳 バナナマフィン(手)
12 金	コッペパン コーンスープ ミートボールマトソース ブロッコリーのフレンチサラダ お祝いデザート	牛乳	コッペパン、ゼリー、砂糖、 油、片栗粉、○クッキー	ミートボール、ツナ油漬缶、 ◎牛乳、○乳酸菌飲料	クリームコーン缶、人参、 ブロッコリー、玉ねぎ、 コーン缶	ケチャップ、酢、 中濃ソース、食塩、 コンソメ、こしょう	乳酸菌飲料 クッキー
13 土	親子丼 きゅうりのじゃこサラダ オレンジゼリー	牛乳	米、砂糖、油、ごま油、 ○ココアワッフル	鶏肉、卵、ちりめん、ごま、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、人参、きゅうり、 キャベツ、ゼリーの素、 ねぎ、カットわかめ	しょうゆ、酢、 みりん、 和風だしの素	牛乳 ココアワッフル
15 月	ポークカレー ポテトサラダ いちごジャム入りヨーグルト	牛乳	米、じゃが芋、マヨネーズ、 砂糖、油、○焼きドーナツ	豚肉、ツナ油漬缶、 ◎牛乳	ねぎ、人参、きゅうり、 いちごジャム、コーン缶、 ○りんごジュース	カレールウ	りんごジュース 焼きドーナツ
16 火	ごはん おみそ汁 ハンバーグ チンゲン菜としめじのソテー	牛乳	米、パン粉、 ○さつま芋	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、 木綿豆腐、ベーコン、みそ、 ◎牛乳、○牛乳	チンゲン菜、玉ねぎ、もやし、 大根、人参、しめじ、小松菜、 コーン缶、カットわかめ	昆布だし汁、 ケチャップ、 鳥がらだし、食塩	牛乳 ふかし芋(手)
17 水	きつねうどん 小松菜の和え物 かぼちゃの煮物 パナナ	牛乳	うどん、砂糖、 ○カルシウムせんべい	油揚げ、かにかまぼこ、 ◎牛乳、○牛乳	バナナ、かぼちゃ、 小松菜、もやし、 人参、ねぎ	みりん、しょうゆ、 和風だしの素	牛乳 カルシウム せんべい
18 木	マーボー豆腐丼 ブロッコリーのおかか和え 青りんごゼリー	牛乳	米、片栗粉、ごま油、 ○ベアクリウムワッフル	豚ひき肉、木綿豆腐、 かつお節、みそ、 ◎牛乳、○調整豆乳	玉ねぎ、ブロッコリー、にら、 人参、ゼリーの素、 しいたけ、にんにく、しょうが	しょうゆ、酒、 中華だしの素	豆乳 ベアクリウム ワッフル
19 金	コッペパン パナナ マカロニのクリーム煮 ほうれん草とツナのサラダ	牛乳	コッペパン、マカロニ、 マヨネーズ、油、砂糖、 ○サッポロポテト	鶏肉、ツナ油漬缶、ごま、 牛乳、調整豆乳、 ◎牛乳、○調整豆乳	バナナ、人参、ほうれん草、 玉ねぎ、しめじ、ひじき、 グリーンピース	しょうゆ、 和風だしの素	牛乳 サッポロポテト
20 土	牛乳 菓子パン りんご		菓子パン	牛乳	りんご		
22 月	チキンライス コンソメスープ ポイルウインナー スパゲティサラダ	牛乳	米、スパゲティ、 マヨネーズ、油、 ○クリームブッセ	鶏ひき肉、ウインナー、 ツナ油漬缶、 ◎牛乳、○調整豆乳	玉ねぎ、人参、きゅうり、 キャベツ、コーン缶、 グリーンピース	ケチャップ、コンソメ、 ウスターソース、 食塩、こしょう	豆乳 クリームブッセ
23 火	中華丼 さつまいもサラダ ブルーベリージャム入りヨーグルト	牛乳	米、さつま芋、マヨネーズ、砂糖、 片栗粉、油、ごま油、○豆乳プリン、 ○おせんべい(以上児)	豚肉、ヨーグルト、 ◎牛乳、○牛乳	白菜、玉ねぎ、きゅうり、 人参、ブルーベリージャム、 コーン缶、干し椎茸	椎茸だし汁、みりん、 中華だしの素、食塩、 しょうゆ、こしょう	牛乳 豆乳プリン おせんべい(以上児)
24 水	食パン ABCマカロニスープ 鶏肉の甘酢あんかけ ブロッコリーのツナマヨ和え	牛乳	食パン、マカロニ、砂糖、 マヨネーズ、片栗粉、 ○ケーキ	鶏肉、ツナ油漬缶、 ◎牛乳、○牛乳	ブロッコリー、キャベツ、 玉ねぎ、人参、コーン缶、 しょうが、○みかん缶	鳥がらだし汁、酒、酢、 ケチャップ、 しょうゆ、こしょう	牛乳 お誕生会ケーキ
25 木	三色そばろ丼 新じゃがのオーブン焼き わかめスープ パナナ	牛乳	米、じゃが芋、砂糖、油、 片栗粉、○ロアンヌ	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、卵、 木綿豆腐、とろけるチーズ、バター、 すりごま、◎牛乳、○調整豆乳	バナナ、ほうれん草、 もやし、人参、 カットわかめ、青のり	鳥がらだし汁、食塩、 しょうゆ、みりん、 和風だしの素	豆乳 ロアンヌ
26 金	ミートスパゲティ 小松菜とベーコンのサラダ ポテトスープ りんご	牛乳	スパゲティ、じゃが芋、 小麦粉、油、砂糖、 ○ビスケット	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、 ベーコン、ごま、牛乳、 ◎牛乳、○乳酸菌飲料	玉ねぎ、りんご、人参、 小松菜、もやし、 クリームコーン缶	ケチャップ、食塩、 ウスターソース、 しょうゆ、コンソメ	乳酸菌飲料 ビスケット
27 土	豚肉の甘みそ丼 かぼちゃサラダ オレンジゼリー	牛乳	米、マヨネーズ、砂糖、油、 ○カルシウムせんべい	豚肉、ベーコン、厚揚げ、 みそ、 ◎牛乳、○牛乳	かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ、 人参、小松菜、しょうが、 ゼリーの素	しょうゆ	牛乳 カルシウム せんべい
29 月	昭和の日						
30 火	カレー風味のトマトライス キャベツのじゃこサラダ ぶどうゼリー	牛乳	米、じゃが芋、砂糖、油、 ごま油、○ホットケーキ粉、 ○さつま芋、○油、○砂糖	豚肉、ちりめん、ごま、 ◎牛乳、○調整豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、 トマトピューレ、ゼリーの素、 コーン缶、ブロッコリー、ピーマン、 にんにく	酢、しょうゆ、 コンソメ、カレー粉	牛乳 さつま芋 蒸しパン(手)

- ★第2火曜日は、「愛情の日」お弁当を持って来て下さい。尚、行事の都合で変更する場合があります。
- ★第3土曜日は、半日保育です。牛乳、菓子パン、果物です。
- ★おやつは、10時は3歳未満児のみ、3時は全員あります。
- ★3歳以上児には、給食で牛乳を提供しています。
- ★食材の購入、その他の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ★毎月献立表を配布しています。ご家庭の食事づくりに活用して下さい。

