

12月5日(金)はお弁当です。



# 12月の献立表

みのだ認定こども園

令和7年

日付	献立	10時 おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は3時おやつ)				3時おやつ
			黄:熱やちからになる	赤:血や肉になる	緑:体の調子を整える	調味料	
1月	豚肉のスタミナ丼 きゅうりのじゃこサラダ 星形ポテト オレンジゼリー	牛乳	米、押麦、星ポテト、砂糖、 片栗粉、オレンジゼリー、 ごま油、◎おせんべい	豚肉、ちりめん、ごま、 ◎牛乳、○調整豆乳	玉ねぎ、人参、きゅうり、小松菜、 キャベツ、えのき茸、にんにく、 しょうが、カットわかめ	しょうゆ、酢、 みりん	豆乳 おせんべい
2火	ごはん おみそ汁 煮魚 みかん ほうれん草のおかか和え	牛乳	米、片栗粉、砂糖、 ○サンドイッチパン、○砂糖	さわら、厚揚げ、みそ、 かつお節、◎牛乳、○牛乳、 ○調整豆乳、○きな粉	白菜、大根、もやし、人参、 ほうれん草、カットわかめ、 しょうが、みかん	昆布だし汁、 みりん、しょうゆ	牛乳 きな粉 クリームサンド(手)
3水	食パン いちごミックスジャム 豚挽きマヨネーズ焼き コールドスローサラダ パナナ	牛乳	食パン、じゃが芋、油、 砂糖、マヨネーズ、 ○ロアンヌ	豚ひき肉、とろけるチーズ、 ◎牛乳、○牛乳	バナナ、キャベツ、きゅうり、 人参、いちごミックスジャム、 玉ねぎ、コーン缶、ピーマン	酢、食塩、こしょう、 パセリ粉	牛乳 ロアンヌ
4木	ハヤシライス ボイルウインナー ブロッコリーのフレンチサラダ りんごジャムヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、油、 片栗粉、 ○スティックパン	牛肉、ウインナー、 ツナ油漬缶、ヨーグルト、 ◎牛乳、○調製豆乳、	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、 しめじ、りんごジャム、 コーン缶	ハヤシルー、 酢、ケチャップ、 食塩、こしょう	豆乳 スティックパン
5金	愛情の日(お弁当)	牛乳	◎おせんべい	◎牛乳、○カルピス			カルピス おせんべい
6土	ブルコギ丼 豆腐の中華スープ りんご	牛乳	米、はるさめ、小麦粉、 ごま油、砂糖、 ○サブレ	豚肉、木綿豆腐、ごま、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、りんご、人参、 チンゲン菜、えのき茸、 カットわかめ、にんにく	鳥がらだし汁、 しょうゆ、みりん	牛乳 サブレ
8月	ごはん おみそ汁 さばの塩焼き パナナ 切干大根のツナマヨサラダ	牛乳	米、じゃが芋、砂糖、 マヨネーズ、○さつま芋、 ○ホットケーキ粉、○油	さば、ツナ油漬缶、 みそ、ごま、 ◎牛乳、○調整豆乳	バナナ、きゅうり、人参、 切り干し大根、小松菜、 カットわかめ	昆布だし汁、 しょうゆ	豆乳 さつま芋の フリッター(手)
9火	中華丼 シューマイ かぼちゃの煮物 ブルーベリージャムヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、片栗粉、 油、ごま油、 ○ホットケーキ粉、○油	豚肉、ヨーグルト ◎牛乳、○牛乳、 ○木綿豆腐	かぼちゃ、白菜、玉ねぎ、 人参、ブルーベリージャム、 干し椎茸	椎茸だし汁、みりん、 しょうゆ、中華だしの 素、和風だしの素	牛乳 豆腐ドーナツ(手)
10水	食パン オレンジゼリー マカロニのクリーム煮 キャベツとハムのサラダ	牛乳	食パン、マカロニ、 マヨネーズ、砂糖、油、 ○ベジタべる	鶏肉、ハム、すりごま、 牛乳、調整豆乳、 ◎牛乳、○牛乳	キャベツ、人参、玉ねぎ、 しめじ、ゼリーの素、 グリーンピース、ひじき	シチュールウ、 酢、しょうゆ	牛乳 ベジタべる
11木	オムライス ブロッコリーのツナマヨ和え コンソメスープ パナナ	牛乳	米、押麦、マヨネーズ、 油、 ○ベアクリームワッフル	鶏ひき肉、卵、ツナ油漬缶、 ◎牛乳、○調整豆乳	バナナ、玉ねぎ、人参、 ブロッコリー、キャベツ、 コーン缶、グリーンピース	ケチャップ、食塩、 ウスターソース、 コンソメ、こしょう	豆乳 ベアクリーム ワッフル
12金	カレーうどん さつままいサラダ チキンナゲット みかん	牛乳	うどん、さつま芋、砂糖、 マヨネーズ、油、 ○クッキー	豚肉、チキンナゲット、 ◎牛乳、○乳酸菌飲料	みかん、玉ねぎ、人参、 きゅうり、コーン缶	昆布だし汁、 カレーウ、食塩、 しょうゆ、こしょう	乳酸菌飲料 クッキー
13土	マーボー豆腐丼 青菜のスープ パインナップル	牛乳	米、片栗粉、砂糖、ごま油、 ○カルシウムせんべい	豚ひき肉、木綿豆腐、みそ、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、チンゲン菜、人参、にら、 パインナップル、えのき茸、しいたけ、 にんにく、しょうが	鳥がらだし汁、 しょうゆ、酒、 中華だしの素	牛乳 カルシウムせんべい
15月	ごはん 豆腐とえのきのスープ 鮭のみそ焼き ほうれん草のごま和え	牛乳	米、砂糖、 ○フライドポテト、○油	鮭、木綿豆腐、すりごま、 みそ、 ◎牛乳、○調整豆乳	ほうれん草、人参、もやし、 えのき茸、小松菜、コーン缶	鳥がらだし汁、 みりん、しょうゆ、 ◎食塩	豆乳 フライドポテト(手)
16火	ふりかけごはん 厚揚げとひき肉の煮物 若布とかにかまの酢の物 パナナ	牛乳	米、砂糖、片栗粉、ごま油、 ○ココアワッフル	豚ひき肉、厚揚げ、 ちりめん、かにかまぼこ、 ◎牛乳、○牛乳	人参、バナナ、玉ねぎ、 きゅうり、いんげん、 カットわかめ	和風だしの素、酢、 みりん、しょうゆ、 ふりかけ	牛乳 ココアワッフル
17水	食パン かぼちゃスープ チーズハンバーグ コーンサラダ	牛乳	食パン、パン粉、砂糖、 マヨネーズ、片栗粉、油、 ○ウエハース(以上児)	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、木綿豆腐、 とろけるチーズ、ツナ油漬缶、 すりごま、牛乳、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、かぼちゃ、きゅうり、 キャベツ、人参、 コーン缶、○ゼリーの素	ケチャップ、酢、 しょうゆ、コンソメ、 食塩	牛乳 青りんごゼリー(手) ウエハース(以上児)
18木	ビーフカレー キャベツのじゃこサラダ 星形ポテト パインヨーグルト	牛乳	米、押麦、じゃが芋、油、 星ポテト、砂糖、ごま油、 ◎おせんべい	牛肉、ちりめん、ごま、 ヨーグルト、 ◎牛乳、○乳酸菌飲料	人参、玉ねぎ、キャベツ、 きゅうり、パイン缶、 ブロッコリー	カレーウ、酢、 しょうゆ	乳酸菌飲料 おせんべい
19金	表 現 会	りんご ジュース ワッフル	◎ワッフル		◎りんごジュース		
20土	三色そぼろ丼 わかめスープ バナナ	牛乳	米、押麦、砂糖、油、 片栗粉、 ○焼きドーナツ	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、卵、 木綿豆腐、すりごま、 ◎牛乳、○牛乳	バナナ、ほうれん草、 もやし、人参、 カットわかめ	鳥がらだし汁、 しょうゆ、みりん、 和風だしの素	牛乳 焼きドーナツ
22月	ごはん ABCマカロニスープ 照り焼きチキン クリスマスゼリー かぼちゃのかいじゅうサラダ	牛乳	米、マカロニ、マヨネーズ、油、 コーンフレーク、砂糖、 クリスマスゼリー、○ケーキ	鶏肉、ベーコン、 ◎牛乳、○調整豆乳	かぼちゃ、玉ねぎ、 キャベツ、人参、 ○いちご	鳥がらだし汁、 みりん、しょうゆ、 こしょう	豆乳 クリスマスケーキ
23火	ごはん さつま芋の豚汁 魚のヘルシー焼き ブロッコリーの中華和え	牛乳	米、さつま芋、パン粉、 油、砂糖、ごま油、 ○ぼうしパン	さば、豚肉、木綿豆腐、 みそ、ごま、 ◎牛乳、○牛乳	ブロッコリー、大根、人参、 ごぼう、ねぎ、にんにく、 青のり	昆布だし汁、酢、 ケチャップ、しょうゆ、 コンソメ、カレー粉	牛乳 ぼうしパン
24水	食パン 冬野菜のホワイトシチュー ほうれん草のサラダ パナナ	牛乳	食パン、じゃが芋、油、 砂糖、 ◎おせんべい	鶏肉、ツナ油漬缶、ごま、 牛乳、調製豆乳、 ◎牛乳、○牛乳	人参、白菜、ほうれん草、 もやし、マッシュルーム缶、 バナナ	シチュールウ、 しょうゆ、酢	牛乳 おせんべい
25木	ふりかけごはん 豚だいにん パインナップル 野菜としらすの酢の物	牛乳	米、板こんにやく(以上児)、 小麦粉、砂糖、油、 ○クリームブッセ	豚肉、ちりめん、みそ、 ◎牛乳、○調整豆乳	大根、人参、キャベツ、 パインナップル、きゅうり、 カットわかめ	しょうゆ、みりん、 和風だしの素、酢、 ふりかけ	豆乳 クリームブッセ
26金	コッペパン マカロニのそぼろ煮 コーンチャウダー りんご	牛乳	コッペパン、マカロニ、油、 じゃが芋、片栗粉、砂糖、 ○ビスケット	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、 牛乳、 ◎牛乳、○乳酸菌飲料	玉ねぎ、りんご、人参、 クリームコーン缶、 コーン缶、グリーンピース	ケチャップ、 ウスターソース、 コンソメ	乳酸菌飲料 ビスケット
27土	親子丼 小松菜のスープ オレンジ	牛乳	米、砂糖、油、片栗粉、 ○ロアンヌ	鶏肉、卵、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、人参、小松菜、 オレンジ、えのき茸、ねぎ、 コーン缶	鳥がらだし汁、 みりん、しょうゆ、 和風だしの素	牛乳 ロアンヌ

※食材の購入、その他の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。  
 ※3歳以上児には、給食で牛乳を提供しています。