

2月10日(火)はお弁当です。

2月の献立表



みのだ認定こども園

令和8年

日付	献立	10時 おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は3時おやつ)				3時おやつ
			黄:熱やちからになる	赤:血や肉になる	緑:体の調子を整える	調味料	
2月	ごはん おみそ汁 星形ポテト さばの生姜風味焼き ほうれん草のごま和え	牛乳	米、さと芋、砂糖、 星ポテト、 ◎ホットケーキ粉、◎砂糖	さば、すりごま、油揚げ、みそ、 ◎牛乳、◎調整豆乳、 ◎卵、◎無塩バター	ほうれん草、人参、もやし、 大根、小松菜、コーン缶、 しょうが、◎バナナ	昆布だし汁、 しょうゆ、みりん、 酒	豆乳 バナナマフィン(手)
3火	ポーカカレー ビーチゼリー 大豆とひじきのサラダ ポイルウインナー	牛乳	米、押麦、砂糖、油、 ごま油、ビーチゼリー、 ◎おせんべい	豚肉、ウインナー、 だいた水煮、ごま、 ◎牛乳、◎牛乳	人参、玉ねぎ、きゅうり、 ひじき	カレールー、 酢、しょうゆ、 ケチャップ	牛乳 おせんべい
4水	節分献立 鬼さんパン マカロニのクリーム煮 キャベツのじゃこサラダ 豆乳プリン	牛乳	鬼さんパン、マカロニ、砂糖、 油、ごま油、豆乳プリン、 ◎おさつスナック	鶏肉、ちりめん、ごま、 牛乳、調整豆乳、 ◎牛乳、◎牛乳	キャベツ、玉ねぎ、しめじ、 きゅうり、ブロッコリー、 人参、グリーンピース	シチュールウ、 酢、しょうゆ	牛乳 おさつスナック
5木	ごはん 牛肉とごぼうの炒め煮 白菜の塩昆布和え さつま芋の甘煮 りんご	牛乳	米、さつま芋、砂糖、油、 しらたき(以上児)、ごま油、 ◎ベアクリームワッフル	牛肉、ごま、 ◎牛乳、◎調整豆乳	りんご、白菜、人参、 ごぼう、きゅうり、 塩こんぶ	みりん、しょうゆ、 酒、食塩	豆乳 ベアクリーム ワッフル
6金	コッペパン コーンスープ スペイン風オムレツ コールスローサラダ	牛乳	コッペパン、じゃが芋、 油、砂糖、 ◎ホットケーキ粉、◎油	卵、ウインナー、 とろけるチーズ、 ◎牛乳、◎牛乳、◎木綿豆腐	玉ねぎ、クリームコーン缶、 人参、きゅうり、キャベツ、 コーン缶、ピーマン	ケチャップ、酢、 コンソメ、食塩、 こしょう	牛乳 豆腐ドーナツ(手)
7土	豚肉丼 青菜のスープ バナナ	牛乳	米、片栗粉、ごま油、 砂糖、 ◎カルシウムせんべい	豚肉、焼き豆腐、 卵、ごま、 ◎牛乳、◎牛乳	人参、玉ねぎ、チンゲン菜、 キャベツ、えのき茸、バナナ、 ピーマン、にんにく、しょうが	鳥がらだし汁、 みりん、しょうゆ	牛乳 カルシウム せんべい
9月	ごはん わかめスープ 白身魚のムニエル マカロニサラダ バナナ	牛乳	米、マカロニ、マヨネーズ、油、 小麦粉、片栗粉、◎じゃが芋、 ◎油、◎片栗粉、◎小麦粉	白身魚、木綿豆腐、ハム、 無塩バター、 ◎牛乳、◎調整豆乳	バナナ、きゅうり、人参、 カットわかめ、◎青のり	鳥がらだし汁、 食塩、こしょう、 ◎お好みソース	豆乳 じゃが芋ボール ソース味(手)
10火	愛情の日(お弁当)	牛乳	◎おせんべい	◎牛乳	◎ぶどうジュース		ぶどうジュース おせんべい
11水	建国記念日		* *			* *	
12木	ハヤシライス 切干大根のツナマヨサラダ 星形ポテト オレンジ	牛乳	米、押麦、星ポテト、 マヨネーズ、砂糖、油、 ◎クッキー	牛肉、ツナ油漬缶、ごま、 ◎牛乳、◎乳酸菌飲料	玉ねぎ、人参、オレンジ、 きゅうり、しめじ、 切り干し大根	ハヤシルウ、 しょうゆ	乳酸菌飲料 クッキー
13金	しょうゆラーメン 焼ギョーザ バナナ ブロッコリーの中巻和え	牛乳	ラーメン、砂糖、ごま油、 ◎ホットケーキ粉、◎砂糖	鶏肉、ごま、 ◎牛乳、◎牛乳、◎卵、 ◎無塩バター	バナナ、ブロッコリー、 コーン缶、人参、小松菜、 もやし、カットわかめ	鳥がらだし汁、 しょうゆ、酢、食塩	牛乳 ココアケーキ(手)
14土	マーボー豆腐丼 小松菜のスープ パイナップル	牛乳	米、片栗粉、砂糖、 ごま油、 ◎サブレ	豚ひき肉、木綿豆腐、 みそ、 ◎牛乳、◎牛乳	玉ねぎ、人参、小松菜、にら、 パイナップル、えのき茸、 しいたけ、コーン缶、にんにく、 しょうが	鳥がらだし汁、 酒、しょうゆ、 中華だしの素	牛乳 サブレ
16月	キーマカレー コーンサラダ ぶどうゼリー ポイルウインナー	牛乳	米、押麦、マヨネーズ、 油、砂糖、◎じゃが芋、 ◎マヨネーズ、◎片栗粉	豚ひき肉、ウインナー、 ツナ油漬、すりごま、 ◎牛乳、◎調整豆乳、 ◎とろけるチーズ	人参、ホールトマト缶、玉ねぎ、 きゅうり、キャベツ、コーン缶、 ゼリーの素、ピーマン	ケチャップ、しょうゆ、 中濃ソース、酢、食塩、 ウスターソース、カレー粉	豆乳 じゃが芋もち(手)
17火	ごはん 豆乳入り豚汁 ブリフライ 野菜とちくわの酢の物 りんご	牛乳	米、板こんにやく(以上児)、 油、砂糖、 ◎マカロニ、◎砂糖、	ブリフライ、豚肉、ちくわ、 みそ、油揚げ、調整豆乳、 ◎牛乳、◎牛乳、◎きな粉	りんご、人参、キャベツ、 大根、ごぼう、きゅうり、 ねぎ、カットわかめ	昆布だし汁、酢、 しょうゆ、食塩	牛乳 マカロニきな粉(手)
18水	食パン きのこのクリームシチュー ごぼうサラダ オレンジ	牛乳	食パン、じゃが芋、砂糖、 マヨネーズ、油、 ◎ロアンヌ	鶏肉、すりごま、牛乳、 ◎牛乳、◎牛乳	人参、ごぼう、玉ねぎ、 きゅうり、オレンジ、 しめじ、エリンギ	しょうゆ、みりん、 和風だしの素	牛乳 ロアンヌ
19木	ふりかけごはん バナナ 豚肉の甘みそ炒め ほうれん草とツナのサラダ	牛乳	米、マヨネーズ、砂糖、 油、 ◎クリームブッセ	豚肉、厚揚げ、ツナ油漬、 みそ、ごま、 ◎牛乳、◎調整豆乳	バナナ、人参、玉ねぎ、 ほうれん草、キャベツ、 小松菜、ひじき、しょうが	しょうゆ、みりん、 和風だしの素、 ふりかけ	豆乳 クリームブッセ
20金	コッペパン ピザバーグ かぼちゃのかいじゅうサラダ ブルーベリーヨーグルト	牛乳	コッペパン、マヨネーズ、油、 パン粉、小麦粉、砂糖、 ◎サッポロポテト	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、 ベーコン、木綿豆腐、 とろけるチーズ、 ◎牛乳、◎牛乳	かぼちゃ、玉ねぎ、 ブルーベリージャム、 ピーマン	ケチャップ、 しょうゆ、食塩	牛乳 サッポロポテト
21土	牛乳 菓子パン りんご		菓子パン	牛乳	りんご		
23月	天皇誕生日						
24火	チキンライス ポトフ 星形ポテト パイナップル	牛乳	米、じゃが芋、星ポテト、 油、 ◎ベジたべる	鶏ひき肉、ウインナー、 ベーコン、 ◎牛乳、◎調整豆乳	玉ねぎ、キャベツ、人参、 パイナップル、 グリーンピース、◎りんご	ケチャップ、コンソメ、 ウスターソース、 しょうゆ、食塩、こしょう	牛乳 お誕生会ケーキ
25水	食パン かぼちゃスープ 鶏肉の甘酢あんかけ ポテトサラダ	牛乳	食パン、じゃが芋、片栗粉、 マヨネーズ、砂糖、油、 ◎米、◎押麦	鶏肉、ハム、牛乳、 ◎牛乳、◎牛乳、 ◎ちりめん	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、 きゅうり、コーン缶、しょうが、 ◎カット若布、◎味付のり	ケチャップ、酒、 酢、しょうゆ、 コンソメ、◎食塩	牛乳 若布おにぎり(手)
26木	ごはん おみそ汁 鮭のバターしょうゆ焼き ほうれん草のサラダ バナナ	牛乳	米、砂糖、 ◎さつま芋	鮭、厚揚げ、ツナ油漬、 みそ、ごま、バター、 ◎牛乳、◎牛乳	バナナ、ほうれん草、 大根、人参、もやし、 小松菜	昆布だし汁、 しょうゆ、酒、 みりん、酢	豆乳 ふかし芋(手)
27金	コッペパン ミートグラタン オレンジゼリー ブロッコリーのフレンチサラダ	牛乳	コッペパン、マカロニ、油、 パン粉、小麦粉、砂糖、 ◎おせんべい	豚ひき肉、ツナ油漬、 とろけるチーズ、 ◎牛乳、◎乳酸菌飲料	人参、ホールトマト缶、 玉ねぎ、ブロッコリー、 ゼリーの素、コーン缶	中濃ソース、酢、 ケチャップ、食塩、 コンソメ、こしょう	乳酸菌飲料 おせんべい
28土	中華丼 おみそ汁 りんご	牛乳	米、さと芋、片栗粉、 油、ごま油、 ◎ビスケット	豚肉、油揚げ、みそ、 ◎牛乳、◎牛乳	白菜、玉ねぎ、人参、 りんご、大根、小松菜、 干し椎茸	昆布だし汁、みりん、 椎茸だし汁、しょうゆ、 中華だしの素	牛乳 ビスケット

※食材の購入、その他の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

※3歳以上児には、給食で牛乳を提供しています。