3月5日(木)はお弁当です。
24日(火)は卒園式です。在園児はお弁当です。

★は卒園児のリクエストメニューです。
1年間、園給食へのご理解ご協力ありがとうございました。

令和8年

3 月の献立表

みのだ認定こども園

日付	献立	10時おやつ	材料名 黄:熱やちからになる	赤:血や肉になる	緑:体の調子を整える	調味料 (◎は10時おやつ ○は3時おやつ)	3時おやつ
2 月	ごはん　豆腐とえのきのスープ ★さばのみりん焼　バナナ 若布とかにかまの酢の物	牛乳	米、砂糖、 ○フライドポテト、○油	さば、木綿豆腐、 かにかまぼこ、ちりめん、 ◎牛乳、○調整豆乳	バナナ、きゅうり、人参、 えのき茸、小松菜、 カットわかめ	鳥がらだし汁、酢、 みりん、しょうゆ、 酒、食塩、○食塩	豆乳 フライドポテト(手)
3 火	ひなまつり献立 ちらし寿司　すまし汁　★いちご 鶏肉のバーベキューソース	牛乳	米、砂糖、油、 ○ひなあられ	鶏肉、卵、鶏ひき肉、 木綿豆腐、 ◎牛乳、○カルピス	いちご、人参、小松菜、 さやえんどう、カットわかめ	昆布だし汁、酢、しょうゆ、 ケチャップ、中濃ソース、 みりん、食塩	カルピス ひなあられ
4 水	食パン　★ぶどうゼリー ビーフシチュー ★かぼちゃのかいじゅうサラダ	牛乳	食パン、じゃが芋、油、 マヨネーズ、コーンフレーク、 ○ココアワッフル	牛肉、ベーコン、 ◎牛乳、○牛乳	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、 ゼリーの素	ハヤシルウ	牛乳 ココアワッフル
5 木	お別れ遠足 愛情の日(お弁当)	牛乳	○おせんべい	◎牛乳	○りんごジュース		りんごジュース おせんべい
6 金	★ソース焼きそば ブロッコリーのフレンチサラダ 白菜のスープ　★オレンジ	牛乳	焼きそばめん、油、 片栗粉、砂糖、 ○ロアンヌ	豚肉、木綿豆腐、かまぼこ、 ツナ油漬缶、 ◎牛乳、○牛乳	人参、キャベツ、ブロッコリー、 オレンジ、白菜、玉ねぎ、えのき茸、 もやし、ピーマン、コーン缶、青のり	鳥がらだし汁、酢、 焼きそばソース、 食塩、こしょう	牛乳 ロアンヌ
7 土	三色そぼろ丼 おみそ汁 パイナップル	牛乳	米、さと芋、砂糖、油、 ○焼きドーナツ	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、卵、 油揚げ、みそ、すりごま、 ◎牛乳、○牛乳	ほうれん草、大根、もやし、 パイナップル、人参、 小松菜	昆布だし汁、 しょうゆ、みりん、 和風だしの素	牛乳 焼きドーナツ
9 月	ごはん　★ABCマカロニスープ のりチキン さつま芋のコロコロサラダ	牛乳	米、さつま芋、マカロニ、 マヨネーズ、片栗粉、砂糖、 ○ホットケーキ粉、○油、○砂糖	鶏肉、 ◎牛乳、○調製豆乳、 ○きな粉	人参、きゅうり、キャベツ、 玉ねぎ、コーン缶、 焼きのり、にんにく、しょうが	鳥がらだし汁、 しょうゆ、みりん、 食塩、こしょう	豆乳 きな粉蒸しパン(手)
10 火	ごはん　わかめスープ ★チーズハンバーグ　パイナップル キャベツとハムのサラダ	牛乳	米、パン粉、マヨネーズ、 片栗粉、砂糖、 ○ウエハース(以上児)	合挽き肉(牛肉、豚肉)、ハム、 木綿豆腐、とろけるチーズ、 すりごま、◎牛乳、○牛乳	キャベツ、玉ねぎ、人参、 パイナップル、ひじき、 カットわかめ、○ゼリーの素	鳥がらだし汁、 ケチャップ、酢、 しょうゆ、食塩	牛乳 青りんごゼリー(手) ウエハース(以上児)
11 水	★カレーうどん ブロッコリーのツナマヨ和え 星形ポテト　バナナ	牛乳	うどん、油、星形ポテト、 マヨネーズ、砂糖、 ○スティックパン	豚肉、ツナ油漬缶、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、人参、コーン缶、 ブロッコリー、バナナ	昆布だし汁、 カレールウ、 しょうゆ	牛乳 スティックパン
12 木	ごはん　野菜スープ 鮭のサクサクソテー　オレンジ ★コールスローサラダ	牛乳	米、パン粉、油、 小麦粉、砂糖、 ○じゃが芋	鮭、卵、バター、 ◎牛乳、○調整豆乳、 ○とろけるチーズ、○バター	人参、白菜、きゅうり、 キャベツ、オレンジ、 大根、コーン缶、○青のり	鳥がらだし汁、食塩、 ケチャップ、酢、こしょう、 ウスターソース、○食塩	豆乳 ポテトチース焼(手)
13 金	コッペパン　ポテトスープ ★ミートスパゲティー ひじきとツナのサラダ	牛乳	コッペパン、じゃが芋、小麦粉、 スパゲティー、マヨネーズ、 砂糖、油、、○クッキー	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、 ごま、ツナ油漬缶、牛乳、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、ほうれん草、 クリームコーン缶、ごぼう、 ピーマン、ひじき、人参	ケチャップ、しょうゆ、 ウスターソース、 コンソメ、和風だしの素	牛乳 クッキー
14 土	マーボー白菜丼 青菜のスープ オレンジ	牛乳	米、片栗粉、砂糖、 ごま油、 ○サブレ	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、 木綿豆腐、卵、みそ、 ◎牛乳、○牛乳	白菜、チンゲン菜、人参、 オレンジ、えのき茸、しいたけ、 にら、にんにく、しょうが	鳥がらだし汁、 酒、しょうゆ、 中華だしの素	牛乳 サブレ
16 月	★しょうゆラーメン ほうれん草のナムル 韓国風ミニちぢみ　バナナ	牛乳	ラーメン、韓国風ちぢみ、 砂糖、ごま油、 ○さつま芋	鶏肉、ごま、 ◎牛乳、○調整豆乳	もやし、バナナ、人参、 ほうれん草、小松菜、 コーン缶、カットわかめ	鳥がらだし汁、酢、 中華だしの素、食塩、 こしょう、しょうゆ	豆乳 ふかし芋(手)
17 火	★カレーライス ごぼうサラダ　ミニコロッケ いちごジャムヨーグルト	牛乳	米、押麦、じゃが芋、油、 マヨネーズ、砂糖、○プリン、 ○ビスケット、○チョコチップ	牛肉、すりごま、ヨーグルト、 ◎牛乳、○牛乳、 ○ホイップクリーム	人参、玉ねぎ、ごぼう、 きゅうり、いちごジャム、 ○バナナ	カレールウ、しょうゆ、 和風だしの素、 みりん	牛乳 プリンアラモード(手)
18 水	食パン　かぼちゃスープ ★鶏肉のからあげ きゅうりのじゃこサラダ	牛乳	食パン、片栗粉、砂糖、 油、ごま油、 ○おせんべい	鶏肉、ちりめん、ごま、 ◎牛乳、○牛乳	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、 きゅうり、キャベツ、しょうが、 カットわかめ、にんにく	酢、酒、しょうゆ、 コンソメ	牛乳 おせんべい
19 木	★わかめごはん 豚肉と里芋の煮物　★りんご ブロッコリーのごま酢和え	牛乳	米、押麦、さと芋、 砂糖、油、 ○とんがりコーン	豚肉、ちくわ、ごま、 ◎牛乳、○調整豆乳	りんご、ブロッコリー、 人参、玉ねぎ、 カットわかめ	しょうゆ、食塩、 和風だしの素、酢	豆乳 とんがりコーン
20 金	春分の日						
21 土	牛乳 菓子パン りんご		菓子パン	牛乳	りんご		
23 月	おめでとうランチ ★オムライス　コンソメスープ ナゲット　エビフライ(以上児) ボイルブロッコリー　お祝いデザート	牛乳	米、押麦、マヨネーズ、 油、お祝いデザート、 ○ケーキ	鶏ひき肉、卵、チキンナゲット、 エビフライ(以上児)、 ◎牛乳、○調整豆乳	玉ねぎ、ブロッコリー、 人参、キャベツ、 グリンピース、○いちご	ケチャップ、食塩、 ウスターソース、 コンソメ、こしょう	豆乳 おめでとうケーキ
24 火	卒園式	牛乳	○おせんべい	◎牛乳、○乳酸菌飲料			乳酸菌飲料 おせんべい
25 水	食パン　コーンスープ チリコンカン 小松菜とベーコンのサラダ	牛乳	食パン、油、 ○米、○押麦、○砂糖	豚肉、ベーコン、ごま、 だいず水煮、牛乳、 ◎牛乳、○牛乳、○きな粉	玉ねぎ、人参、小松菜、 クリームコーン缶、 もやし、トマトピューレ	中濃ソース、しょうゆ、 ウスターソース、食塩、 コンソメ、カレー粉	牛乳 きな粉 おにぎり(手)
26 木	ごはん 肉団子の酢豚風　バナナ ほうれん草のおかか和え	牛乳	米、砂糖、片栗粉、 ○クリームブッセ	ミートボール、かつお節、 ◎牛乳、○調整豆乳	玉ねぎ、バナナ、白菜、 人参、もやし、 ほうれん草、ピーマン	しょうゆ、みりん、 ケチャップ、酢	豆乳 クリームブッセ
27 金	コッペパン　パイナップル クリームシチュー 切干大根とささ身のサラダ	牛乳	コッペパン、じゃが芋、 砂糖、油、ごま油、 ○ビスケット	鶏肉、鶏ささ身、 すりごま、みそ、牛乳、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、パイナップル、 人参、切り干し大根、 きゅうり、グリンピース	シチュールウ、 しょうゆ、酢	牛乳 ビスケット
28 土	豚肉の甘みそ丼 小松菜のスープ バナナ	牛乳	米、砂糖、片栗粉、油、 ○おせんべい	豚肉、厚揚げ、みそ、 ◎牛乳、○牛乳	小松菜、バナナ、人参、 玉ねぎ、キャベツ、 えのき茸、コーン缶、しょうが	鳥がらだし汁、 しょうゆ	牛乳 おせんべい
30 月	親子丼　かぼちゃの煮物 野菜としらすの酢の物 コーンフレークヨーグルト	牛乳	米、押麦、砂糖、油、 コーンフレーク、○小麦粉、 ○ホットケーキ粉、○砂糖、○油	鶏肉、卵、ちりめん、 ヨーグルト、◎牛乳、 ○調整豆乳、○卵、○牛乳	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、 キャベツ、きゅうり、 ねぎ、カットわかめ	しょうゆ、みりん、 酢、和風だしの素	豆乳 サーター アンダギー(手)
31 火	ごはん　さつま汁 煮魚　バナナ ブロッコリーのおかか和え	牛乳	米、さつま芋、砂糖、 ○カルシウムせんべい	さわら、油揚げ、 かつお節、みそ、 ◎牛乳、○牛乳	バナナ、ブロッコリー、 大根、人参、ごぼう、ねぎ、 しょうが	昆布だし汁、 しょうゆ、みりん	牛乳 カルシウム せんべい

※食材の購入、その他の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。
※3歳以上児には、給食で牛乳を提供しています。