

4月7日(火)はお弁当です。

4月の献立表



みのだ認定こども園

令和8年

日付	献立	10時 おやつ	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は3時おやつ)				3時おやつ
			黄:熱やちからになる	赤:血や肉や骨になる	緑:体の調子を整える	調味料	
4 土	入園式						
6 月	親子丼 野菜としらすの酢の物 ピーチゼリー	牛乳	米、ピーチゼリー、 砂糖、油、 ◎焼きドーナツ	鶏肉、卵、ちりめん、 ◎牛乳、○調整豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、 きゅうり、カットわかめ、 ねぎ	しょうゆ、みりん、 酢、和風だし、の素	豆乳 焼きドーナツ
7 火	愛情の日(お弁当)	牛乳	◎おせんべい 	◎牛乳	◎ぶどうジュース		ぶどうジュース おせんべい
8 水	食パン ポークビーンズ かぼちゃスープ パナナ	牛乳	食パン、じゃが芋、砂糖、 油、片栗粉、 ◎ベジタべる	豚肉、だいず水煮、 牛乳、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、 バナナ、ブロッコリー、 トマトピューレ	ケチャップ、 ウスターソース、 コンソメ	牛乳 ベジタべる
9 木	カレー風味のトマトライス キャベツのじゃこサラダ パインヨーグルト	牛乳	米、じゃが芋、砂糖、 油、ごま油、 ◎クロワッサン	豚肉、ちりめん、ごま、 ヨーグルト、 ◎牛乳、○調整豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、 トマトピューレ、パイン缶、 ブロッコリー、コーン缶、ピーマン、 にんにく	酢、しょうゆ、 コンソメ、カレー粉	豆乳 クロワッサン
10 金	コッペパン コーンスープ ハンバーグ オレンジ ブロッコリーのフレンチサラダ	牛乳	コッペパン、パン粉、 砂糖、油、 ◎サッポロポテト	合挽き肉(豚肉、鶏肉)、 木綿豆腐、ツナ油漬缶、牛乳、 無塩バター、◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、クリームコーン缶、 ブロッコリー、オレンジ、 人参、コーン缶	ケチャップ、酒、酢、 ウスターソース、みりん、 コンソメ、しょうゆ、 食塩、こしょう	牛乳 サッポロポテト
11 土	そぼろかけ丼 小松菜のスープ りんご	牛乳	米、しらたき(以上児)、 砂糖、片栗粉、 ◎サブレ	豚ひき肉、高野豆腐、 ◎牛乳、○牛乳	りんご、人参、小松菜、 えのき茸、コーン缶、 グリーンピース、干し椎茸	鳥がらだし、 椎茸だし汁、 しょうゆ	牛乳 サブレ
13 月	カレーライス スパゲティーサラダ いちご	牛乳	米、じゃが芋、油、 スパゲティー、マヨネーズ、 ◎ウエハース(以上児)	鶏肉、ツナ油漬缶、 ◎牛乳、○調整豆乳	人参、玉ねぎ、きゅうり、 いちご、コーン缶、 ◎ゼリーの素	カレールウ、食塩	豆乳 ぶどうゼリー(手) ウエハース(以上児)
14 火	マーボー豆腐丼 ブロッコリーのごま酢和え フルーツミックスヨーグルト	牛乳	米、砂糖、片栗粉、 ごま油、 ◎ロアンス	豚ひき肉、木綿豆腐、ごま、 ちくわ、みそ、ヨーグルト、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、人参、しいたけ、 ブロッコリー、にら、 にんにく、しょうが	しょうゆ、酒、酢、 中華だし、の素	牛乳 ロアンス
15 水	食パン クリームシチュー コーンサラダ パナナ	牛乳	食パン、じゃが芋、 マヨネーズ、砂糖、油、 ◎おせんべい	鶏肉、ツナ油漬缶、 すりごま、牛乳、 ◎牛乳、○牛乳	人参、玉ねぎ、バナナ、 きゅうり、キャベツ、 コーン缶、グリーンピース	シチュールウ、 しょうゆ、酢	牛乳 おせんべい
16 木	中華丼 若布とかにかまの酢の物 オレンジゼリー	牛乳	米、片栗粉、砂糖、 油、ごま油	豚肉かにかまぼこ、 ちりめん、 ◎牛乳、○調整豆乳	白菜、玉ねぎ、きゅうり、 人参、ゼリーの素、 干し椎茸、カットわかめ	椎茸だし汁、酢、 しょうゆ、みりん、 中華だしの素	豆乳 ビスケット
17 金	コッペパン ポテトスープ 鶏肉のマーマレード煮 キャベツのごま和え パインナップル	牛乳	コッペパン、じゃが芋、 ごまドレッシング、砂糖、 ◎さつま芋	鶏肉、ツナ油漬缶、 すりごま、牛乳、 ◎牛乳、○牛乳	キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、 人参、クリームコーン缶、 マーマレード、コーン缶、 にんにく、パインナップル	しょうゆ、コンソメ	牛乳 ふかし芋(手)
18 土	牛乳 菓子パン りんご		菓子パン 	牛乳 	りんご 		
20 月	ハヤシライス コールスローサラダ ぶどうゼリー	牛乳	米、油、砂糖、 ◎サンドイッチパン	牛肉、 ◎牛乳、○調整豆乳	人参、玉ねぎ、きゅうり、しめじ、 キャベツ、コーン缶、 ゼリーの素、◎いちごジャム	ハヤシルウ、酢、 食塩、こしょう	豆乳 ジャムサンド(手)
21 火	ふりかけごはん 肉じゃが オレンジ ひじきとツナのサラダ	牛乳	米、しらたき(以上児)、 じゃが芋、マヨネーズ、 砂糖、油、◎ココアワッフル	豚肉、ツナ油漬缶、ごま、 ◎牛乳、○牛乳	人参、ほうれん草、 玉ねぎ、オレンジ、 ごぼう、ひじき	しょうゆ、みりん、 和風だし、の素、 ふりかけ	牛乳 ココアワッフル
22 水	食パン パナナ マカロニのクリーム煮 小松菜とベーコンのサラダ	牛乳	食パン、マカロニ、油、 ◎カルシウムせんべい	鶏肉、ベーコン、ごま、 牛乳、調整豆乳、 ◎牛乳、○牛乳	人参、小松菜、バナナ、 もやし、玉ねぎ、 しめじ、グリーンピース	シチュールウ、 しょうゆ	牛乳 カルシウム せんべい
23 木	ひじきチャーハン バイナップル ブロッコリーの中華和え 豆腐とえのきのスープ	牛乳	米、砂糖、油、ごま油、 ◎ホットケーキ粉、○砂糖	鶏肉、木綿豆腐、ウインナー、 ◎牛乳、○調整豆乳、 ◎卵、◎ヨーグルト	ブロッコリー、パインナップル、 人参、グリーンピース、 えのき茸、小松菜、ひじき	鳥がらだし汁、酒、 みりん、しょうゆ、 酢、食塩	豆乳 ヨーグルト ケーキ(手)
24 金	コッペパン ポテトグラタン ほうれん草のサラダ りんご	牛乳	コッペパン、じゃが芋、 小麦粉、パン粉、砂糖、 ◎クッキー	ベーコン、ツナ油漬缶、バター、 とろけるチーズ、ごま、牛乳、 ◎牛乳、◎牛乳	りんご、玉ねぎ、人参、 ほうれん草、もやし、 グリーンピース	しょうゆ、 コンソメ、酢	牛乳 クッキー
25 土	豚肉丼 青菜のスープ バナナ	牛乳	米、片栗粉、ごま油、 砂糖、 ◎おせんべい	豚肉、卵、焼き豆腐、 ごま、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、バナナ、チンゲン菜、 キャベツ、人参、えのき茸、 ピーマン、にんにく、しょうが	鳥がらだし汁、 みりん、しょうゆ	牛乳 おせんべい
27 月	ポークカレー ポテトサラダ ブルーベリージャムヨーグル	牛乳	米、じゃが芋、砂糖、 マヨネーズ、油、 ◎ホットケーキ粉、○砂糖	豚肉、ハム、ヨーグルト、 ◎牛乳、○調整豆乳、 ◎卵、◎無塩バター	玉ねぎ、人参、きゅうり、 ブルーベリージャム、コーン缶、 ◎バナナ	カレールウ	豆乳 バナナマフィン(手)
28 火	おめでどうランチ チキンライス ABCマカロニスープ ブロッコリーのツナマヨ和え お祝いデザート	牛乳	米、お祝いデザート、マカロニ、 マヨネーズ、油、 ◎ケーキ、◎ビスケット、 ◎チョコチップ(以上児)	鶏ひき肉、ツナ油漬缶、 ◎牛乳、○牛乳	玉ねぎ、ブロッコリー、 人参、キャベツ、コーン缶、 グリーンピース	鳥がらだし汁、 ケチャップ、こしょう、 ウスターソース	牛乳 お誕生会ケーキ
29 水	昭和の日						
30 木	わかめうどん さつまいもとハムのサラダ バナナ	牛乳	うどん、さつま芋、 マヨネーズ、 ◎クッキー(以上児)	油揚げ、ハム、 ◎牛乳、○牛乳	バナナ、人参、きゅうり、 カットわかめ、コーン缶、 ねぎ、大根、◎ゼリーの素	しょうゆ、みりん、 和風だし、の素、 食塩、こしょう	牛乳 青りんごゼリー(手) クッキー(以上児)

- ★第2火曜日は、「愛情の日」お弁当を持って来て下さい。尚、行事の都合で変更する場合があります。
- ★第3土曜日は、半日保育です。牛乳、菓子パン、果物です。
- ★おやつは、10時は3歳未満児のみ、3時は全員あります。
- ★3歳以上児には、給食で牛乳を提供しています。
- ★食材の購入、その他の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ★毎月献立表を配布しています。ご家庭の食事づくりに活用して下さい。

